



Mistrovství republiky tricyklistů v Podomí Titul pro Zbyňka Charváta z Vojic

Ve dnech 9. a 10. června se v Podomí konalo Mistrovství ČR spasticky postižených cyklistů a tricyklistů. Spastici jsou osoby s centrální poruchou hybnosti, závodí na klasických silničních kolech nebo na tricyklech.

A právě na nich jezdí sportovci, kteří neudrží rovnováhu na normálním kole, je to vlastně velká tříkolka. Tricyklisté jsou rozděleni do dvou kategorií T1 (více postižení) a T2 (méně postižení).

V sobotu ihned po příjezdu na místo se sportovci převlékli do cyklistického a vydali se projet trať, protože nebylo času nazbyt: ještě tentýž den byla na programu 8 km dlouhá časovka v kopcovitém terénu. Po oficiálním zahájení byl přesně v 15 hodin vypuštěn první závodník na trať časovky. Startovalo se po 1 minutě, začínali závodníci kategorie T1 přes T2 až po cyklisty. Časovka byla velmi vyrovnaná, v konečném pořadí se na 1. příčce kategorii T1 umístil Jiří Hindr z Hořic, v kategorii T2 si 1. místo vybojoval Roman Šejna, 2. byl David Vondráček z Valdic a 3. Zbyněk Charvát z Vojic. Všichni čtyři závodí za TJ Spastic Sport Praha.

Druhý den v neděli 10. června byl start hlavního silničního závodu v 10 hodin. Někteří ze závodníků vstávali velmi brzy již před 6. hodinou ránní, aby se zahřáli, rozpohybovali a dostali do formy. Hodinu

před závodem byli již všichni na svých tricyklech a obhlíželi záludnosti trati. Jelo se na okruhu, který byl pro dopravu téměř uzavřen, celkem 24 km. Startovali muži, ženy kategorie T1 i T2 dohromady. Po několika strkanicích přímo na startu se v průběhu 1. kola startovní pole částečně roztrhalo a už nebylo tolik kolizních situací. Do průběhu ale zasáhlo počasí, po půlce závodu začalo pršet a jízda na tricyklech se stala docela dobrodružnou.

Titul mistra České republiky Spastic Handicap pro rok 2012 v T 1 získal Jirka Hindr za TJ STS Praha, další místa obsadili závodníci TJ ZP Nola Teplice. **V kategorii T2 si 1. místo a titul mistra ČR Spastic Handicap pro rok 2012 v závěrečném sprintu vybojoval Zbyněk Charvát, 2. byl David Vondráček a 3. Roman Šejna, všichni TJ STS Praha.** Zdroj: Jičínský deník



**Usnesení z 10. zasedání
zastupitelstva obce
Podhorní Újezd a Vojice
konaného dne 30. března 2012**

Zastupitelstvo obce schvaluje:

- Odkoupení vlastnických podílů pozemků ve výši 2/160 od paní Strakové za cenu 100,- Kč/1 m².
- Převod hasičské zbrojnice v Podhorním Újezdě do majetku rodiny Smutných.
- Zástupce ZO p. Borise Ulrycha do výběrového řízení na místo ředitele Základní a Mateřské školy.
- Smlouvu o smlouvě budoucí na zřízení věcného břemena na uložení kabelu nízkého napětí na pozemku parc. č. 295/5 v k.ú. Vojice pro zřízení elektro přípojky k novostavbě rodinného domu manželů Bílkových pro investora akce společnost ČEZ Distribuce a.s., Teplická 874/8, 40502 Děčín, jako budoucího oprávněného, a pověřuje starostu obce podpisem této smlouvy.

Zastupitelstvo obce bere na vědomí:

- Informaci starosty obce o chystané schůzce se zástupci firmy Janoušek IS spol.s r.o. ohledně odstranění vad retenční nádrže v Podhorním Újezdě.
- Informaci starosty obce o nutnosti přijmout druhého pracovníka na údržbu v obci.

Zastupitelstvo ukládá:

- Projednat se zástupci Bus Line možná rizika a komplikace při průjezdu školního autobusu obcí.
- Najít nejlevnější variantu nákladů na zatrubnění otevřené stoky, která vede mimo jiné soukromé pozemky, také přes pozemek parc.č. 28 v k.ú. Vojice ve vlastnictví manželů Šepsových.

Zapsala: M. Novotná



PODHORNÍ ÚJEZD A VOJICE

**Usnesení z 11. zasedání
zastupitelstva obce
Podhorní Újezd a Vojice
konaného dne 4. května 2012**

Zastupitelstvo obce schvaluje:

- Prodej části pozemku parc. Č. 997/7 v k.ú. Podhorní Újezd za cenu 100 Kč/1m² manželům Lence a Ondřeji Chotěborovým, trvale bytem Husova 1126, 50801 Hořice.
- Prodej vlastnického podílu obce ve výši 158/160 pozemku parc.č. 293/2 v k.ú. Vojice za cenu 100 Kč/1m² paní Věře Strakové, trvale bytem Pod Skalkou 2623/6, 46601 Jablonec nad Nisou.
- Revokaci usnesení č.j. 2/10/2012 ze dne 30.3.2012 (Převod hasičské zbrojnice v Podhorním Újezdě do majetku rodiny Smutných).
- Pronájem sportovně rekreačního areálu s ubytovacím zařízením v Podhorním Újezdě panu Krskovi z Hořic.

Zastupitelstvo obce bere na vědomí:

- Informaci starosty obce o smlouvě s Úřadem práce na výkon veřejné služby.
- Informaci starosty obce o chystané schůzce s Ing. Šejvlovou ze společnosti REGIO projekční kancelář, Hradec Králové ohledně vypracování územního plánu obce.

Zastupitelstvo obce ukládá:

- Zadat geometrické zaměření hasičské zbrojnice v Podhorním Újezdě geodetoci p. Soukupovi z Ostroměře.
- projednat s panem Krskem z Hořic schválené podmínky pronájmu rekreačního areálu.
- Oslovit alespoň 3 firmy na vypracování cenové nabídky na výměnu oken v budově MŠ, včetně bytů a zdravotního střediska.
- Zjistit u projektanta, zda je možné na zatrubnění otevřené stoky na zahradě Šepsových použít trubky s menším průměrem a tím snížit cenu této akce.

Zastupitelstvo obce zamítá:

- Žádost rodiny Smutných o převod hasičské zbrojnice v Podhorním Újezdě do jejich vlastnictví.

Zapsala: M. Novotná

**Usnesení z 12. zasedání
zastupitelstva obce
Podhorní Újezd a Vojice
konaného dne 8. června 2012**

Zastupitelstvo obce schvaluje:

- Závěrečný účet obce za rok 2011 bez výhrad dle přílohy č. 1 tohoto zápisu.
- Prodej pozemku parc.č. 246/9 v k.ú. Vojice za cenu 100 Kč/ m² panu Oldřichu Jůzovi, trvale bytem Vojice 159, 508 01 Hořice. ZO pověřuje starostu obce podpisem kupní smlouvy
- Vypracování projektové dokumentace a realizaci akce zatrubnění části dlážděného příkopu na tzv. Paříkáči na poz.parc.č. 1341/6 v k.ú. Podhorní Újezd.
- Smlouvu o uzavření budoucí smlouvy o zřízení věcného břemene s investorem akce společností ČEZ Distribuce a.s., Teplická 874/8, 405 02 Děčín dle přílohy č. 2 tohoto zápisu. ZO pověřuje starostu obce podpisem výše uvedené smlouvy.

- Provedení zatrubnění otevřené stoky na zahradě Šepsových firmou GASTOP s.r.o., Šimonova 28, 507 13 Železnice, IČO 25916548.

- Provedení výměny oken v budově MŠ firmou PFT s.r.o., U Javůrkovy louky 567, 506 01 Jičín.

- Vypracování projektové dokumentace na vybudování nové hasičské zbrojnice ve sportovním areálu v Podhorním Újezdě.

Zastupitelstvo obce bere na vědomí:

Informaci starosty obce o výsledku konkurzu na místo ředitele Základní a Mateřské školy Podhorní Újezd a Vojice. (Více v článku pana starosty na této straně zpravodaje.)

Zapsala: M. Novotná

WWW.PODHORNIUJEZD.CZ

OBECNÍ INFO

Konkurz na ředitele ZŠ a MŠ Podhorní Újezd a Vojice

Zastupitelstvo obce na svém zasedání 23. 2. 2012 rozhodlo o vyhlášení konkurzu na místo ředitelky MŠ a ZŠ ve Vojicích. Uchazeči o toto místo se museli přihlásit do 30. 4. Požadované podmínky splnili 3 zájemci, kteří byli pozváni ke konkurzu 5.6. Konkurzní komise byla dle zákona jmenována z pracovníka krajského úřadu, pracovníka školní inspekce, zástupce rady školy, zástupce pracovníků školy, ředitele školy stejného typu a 2 zástupců zastupitelstva obce. Z konkurzního řízení vyplynulo, že 2 kandidáti jsou vhodní na toto místo, 1 ne. Z hodnocení jednotlivých členů konkurzní komise vyplynulo, že nejvhodnějším kandidátem na toto místo je stávající ředitelka Mgr. Jitka Jenčovská, která také byla jmenována na dalších 6 let ředitelkou zdejší MŠ a ZŠ.

Ing. Josef Chudoba, starosta obce

Žádost starosty obce o omezení hluku

Vážení spoluobčané, Chci Vás touto cestou požádat o dodržování klidu a omezení hluku o nedělích. Stále se množí stížnosti občanů na porušování tohoto nepsaného zákona. Soused většinou nechce narušovat dobré sousedské vztahy a jde si stěžovat na obecní úřad. Zastupitelstvo obce nechce tyto věci řešit obecní vyhláškou, takže se obrací na místní i chalupáře, aby ctili omezování hluku o nedělích. V poslední době dochází rovněž k překračování hlučnosti příliš hlasitou hudbou v nočních hodinách. Policie České republiky je povinna na požádání situaci řešit a zjistit konkrétní osobu, se kterou je věc řešena v přestupkové komisi.

Ing. Josef Chudoba, starosta obce



Nahlédnutí do obecní kroniky

V tomto čísle jsme se již tradičně zaměřili na události druhé čtvrtiny roku a postupovali jsme při hledání v kronice tentokrát o 30 a více let do historie. V této rubrice je plně citováno znění obecní kroniky včetně stylistiky a gramatiky. Z kroniky vybírala J. Novotná a přepsala T. Veselá.

Datum	Událost
1932	<p>Ve středu 27. 4. byl ukončen čtyřicátý třetí školní rok na Živnostenské škole pokračovací ve Vojicích. Po 43 letech úspěšné činnosti byla škola pro nedostatek učňů zrušena.</p> <p>Dne 12. 5. ve 3 hod. ráno jeli zdejší hasiči s motorovou stříkačkou hasiti požár sokolovny v Podhorním Újezdě. Budova, bývalý hostinec „U černé vrány“, byla právě přestavována a shořela jen stará střecha.</p>
1937	<p>V pátek 28. 5. bubnoval po obci strážník, že se má občanstvo dostavit v 9 hodin do sálu Čermákova hostince na přednášku. Přišlo tam 98 lidí a o obraně obyvatelů v případě války přednášel doktor Čermák z okresního úřadu hoříckého.</p>
1942	<p>Říšský protektor zakázal provádění některých staveb, pokud se nejednalo o stavby vojenské. V lomech museli mistři kameničtí rovněž práci zastavit. Dělníci stavební a z lomu se museli hlásit na úřadě práce, který je přidělil do zbrojního průmyslu v Protektorátu, nebo v Říši.</p> <p>Dne 1. 6. vykonalo německé vojsko ve všech staveních i na Kabátech domovní prohlídku a zjišťovalo totožnost osob podle policejních přihlášek, nepřechovávají-li někde v rodině nehlášené osoby. Akce měla souvislost s atentátem na říšského protektora.</p>
1947	<p>Dne 20. 6. se přihnala bouře se silným krupobitím a lijákem. Po celou hodinu padaly kroupy 1,5 až 2 cm v průměru. Poškodily řepu i ostatní plodiny a potloukly ovoce. Při této bouři zabil blesk rolníkovi Luštickému z Újezda na louce v Mlázovicích dva koně.</p>
1952	<p>Dne 11. 4. byla veřejná schůze v hostinci „Na rohu“. Úředník okresního úřadu p. Klíma vysvětloval rolníkům výhody v hospodaření v JZD. Každý rolník dostal tiskopis přihlášky do JZD a měl podepsanou přinést 12. 4. na MNV. Nikdo ji nepřinesl.</p> <p>V pátek 2. 5. a v sobotu 3. 5. se konala dražba na majetek Jaroslava Vokrouhleckého z Vojic, který byl odsouzen do vězení pro přechovávání nadměrných zásob a jeho majetek byl zabrán státem.</p>
1957	<p>V pátek 17. 5. odpoledne se stal smrtelný úraz elektrickým proudem šestiletému chlapci Vratislavu Jedličkovi z Vojic.</p>
1962	<p>V květnu pořizovali pracovníci Československé televize filmové záběry v JZD Budovatel. Film vysílala televize v sobotu 2. 6. v televizních novinách.</p>
1977	<p>Dne 7. 5. přepadli paní Klárovou dva cikáni. Vlezli k ní oknem, přivázali ji na židli a hledali peníze. Také jim musela usmažit vajíčka. Když ten starší odešel hledat na půdu, paní Klárová tomu mladšímu utekla a běžela k Hnojilovým.</p>
1982	<p>V červnu se uskutečnil zájezd házenkářů do Bulharska. Zájezdu se účastnili hráči I. ligy s rodinami a někteří funkcionáři. Účelem zájezdu bylo stmelení kolektivu, rekreace, a odměna za vynikající výkony prvoligového mužstva.</p>

Historie obcí Podhorní Újezd – Vojice od doby prvních počátků osídlení

První republika

První republika je označení pro Československo v období od jeho vzniku v roce 1918 do Mnichovské dohody roku 1938. Nezávislost Československa byla prohlášena 28. října 1918 Národním výborem v Praze, který předal své pravomoci na prvním zasedání Národního shromáždění 14. listopadu 1918, kdy byl prezidentem zvolen Tomáš Garrigue Masaryk, předsedou vlády Karel Kramář, ministrem zahraničí Edvard Beneš a ministrem vojenství Milan Rastislav Štefánik. Hlavní výhrou Československa bylo sesazení rodu Habsburků a byla přijata prozatímní ústava. Nás však budou zajímat události, které se v našich obcích v tomto období udály.

V první světové válce, která trvala od roku 1914 do roku 1918, padlo mnoho našich obyvatel. Podrobnější informace o první světové válce a dalších válečných událostech v našich obcích budu psát po ukončení série těchto článků týkajících se historie obcí Podhorní Újezd – Vojice a budou volně navazovat na Zpravodaj s číslem 1/2008 s názvem Vojice a Podhorní Újezd ve válečných dobách v letech 1423 – 1968.

Vraťme se zpátky k historii. Po první světové válce a následně vzniku samostatného Československa, byl v našich obcích veden bohatý kulturní život, vznikaly nové spolky, například Tělocvičná jednota Sokol, která byla založena jak v Podhorním Újezdě, tak i ve Vojicích v roce 1919. V Podhorním Újezdě fungovaly i další spolky: Spolek kameníků, spolek „Jungmann“, sbor dobrovolných hasičů aj. Ve Vojicích jsme v této době mohli navštívit například: Mládenecký spolek, spolek „Rovnost“, spolek „Hálek“, sbor dobrovolných hasičů aj. Všechny spolky se podílely na různých kulturních akcích, od divadelních představení, přes oslavy, různá výročí atd.

Činnost spolků přinesla do obcí dobrý užitek - zvýšení duševní úrovně místního obyvatelstva. Pronikavý vliv měl i pobyt zdejších kameníků, sochařů a mistrů

v cizině. Ti se vždy po několika měsících vraceli domů obohaceni mnoha poznatky, zkušenostmi a s rozšířeným rozhledem. 27. srpna 1922 proběhlo v Podhorním Újezdě slavnostní odhalení pomníku padlým, který vznikl podle návrhu vojického rodáka sochaře Ladislava Jana Kofránka. Ve Vojicích u školy v zahradě byl památník T. G. Masaryka, který vytvořil sochař Alois Khun. V roce 1927 byla započata výstavba hřiště ve Vojicích a dokončena v roce 1935. Podhorní Újezd a Vojice mají i svou smutnou stránku v období mezi roky 1914 až 1938 zde zemřelo mnoho dětí na záškrt a mnoho kameníků na tuberkulosu. V lomech v Podhorním Újezdě bylo provedeno mnoho kamenicko-sochařských prací, týkalo se to hlavně výroby památníků padlých legionářů po Čechách ale i do zahraničí - Francie, Alsasko, Pulje aj. 14. září 1937 umírá v Lánech první prezident ČSR Tomáš Garrigue Masaryk. Tato zpráva působila na každého z občanů Podhorního Újezda a Vojic hlubokým dojmem. Na škole, na spolkové místnosti Sokola, na hasičské zbrojnici a na kampeličce byly vyvěšeny smuteční prapory. Veškeré zábavy v obci byly odřeknuty. Druhým prezidentem se roku 1935 stává Edvard Beneš, který zůstává ve funkci do roku 1948, i když od roku 1938-1945 byl v exilu.



*Příště - Německá okupace Čech a Moravy
Autor: Marek Šorm*

Konec školního roku ve vojické škole

Konec června je pro žáky nejkrásnější část školního roku, je to doba her, výletů a různých sportovních akcí. Letos jsme se rozhodli, že vyzkoušíme spaní ve škole spojené s vodnickým dnem.

V úterý 19. června, konečně nastal ten dlouho očekávaný den. Již od rána jsme četli pohádky, kde hlavními hrdiny byli vodníci a hastrmani. Část textu si žáci opsali do sešitu a namalovali obrázek, jak si vodníka představují oni. Počítali příklady, kdy jim odměnou za správné výsledky vyšel obrázek této pohádkové postavy. Všichni už ale byli netrpěliví a těšili se na večer. Úderem osmnácté hodiny se začali scházet ve škole, vyzbrojeni spacáky a karimatkami. Ubytovali se v tělocvičně a po sdělení prvních dojmů se přesunuli do družiny, kde si každý vyrobil vlastního hastrmana. Pak společně zhotovili vodníka v téměř životní velikosti, kterého umístili na chodbě, přímo proti vchodovým dveřím, aby je vítal, až půjdou do školy. Pomalu se začalo stmívat a tak jsme všichni společně vyrazili na stezku odvahy. Trasa byla vytyčena sklenicemi, ve kterých byly svíčky a ty nám ukazovaly správný směr. Došli jsme k dětskému hřišti. Tam jsme našli vzkaz, že máme pokračovat ke kapličky, ale už každý sám. První odvážlivci se hned hlásili, že chtějí vyzkoušet, co bude následovat. U kapličky je čekalo nemilé překvapení v podobě nevrlého hejkala, kterému jako vykoupení postačil podpis na připravenou listinu. Všichni splnili úkol výborně, někteří s odvahou a nebojácně, jiní s trochou strachu. Potom se všichni se strašným hejkalem vyfotili, aby měli památku na dnešní noc. Pak už jsme se vydali zpět do školy, po celou dobu se dětem pusy nezavřely, vyprávěly si ještě ve spacácích, ale brzy je přemohla únava a tvrdě usnuly.

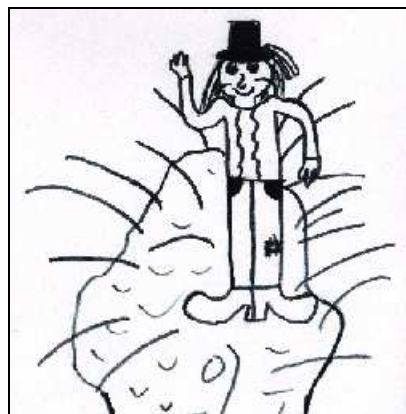
Ráno kolem šesté hodiny byli již první nocležníci vzhůru, abychom nerušili ty větší spáče, zhlédli jsme pohádku Trampoty vodníka Jakoubka. V osm hodin jsme posnídali perník a pečivo s rybí a šunkovou pomazánkou, které se žáci naučili připravovat v kroužku vaření. Škoda jen, že nám nepřálo moc počasí a nemohli jsme se vydat na pěší túru po okolí naší školy. Ale jinak myslím, že se nám první spaní v naší škole vydařilo

a děti si to užily. Na jednom pěším výletě jsme byli už v květnu. Autobusem jsme dojeli do Bílska a odtud jsme šli směrem na Chlum, kde jsme se napojili na Holovouskou stezku, kterou jsme prošli opačným směrem. V Holovousích jsme se zastavili na obecním úřadě a na návsi jsme posvačili. Potom jsme pokračovali směrem na Ostroměř. Prošli jsme např. kolem Čertovy lávky, studánkové víly, smírčích křížů. Došli jsme do Ostroměře, kde jsme se osvěžili zmrzlinou v místní cukrárně. Pak jsme se autobusem vrátili zpátky.

Děti z mateřské školy byly na výletě v Loučni. V zámeckém parku se spoustou exotických stromů prošly naučnou stezkou, která propojuje bludiště a labyrinty, každý je jiný a je vytvořen z jiného materiálu. Celkem je jich jedenáct. A tak mohly projít např. labyrintem světelným, travnatým, pískovcovým, prstovým, písmenkovým nebo tisovým, dlážděným nebo buxusovým bludištěm. Bylo to zajímavé, a tak se jim výlet velmi líbil.

Jako každododoročně i letos jsme ukončili školní rok dětskou poutí. Žáci plnili různé úkoly. Chytali rybičky, házeli míčkem na cíl, shazovali plechovky, běhali, tloukli na hrnce, driblovali, přenášeli míče na pálce, přetahovali se lanem, skládali puzzle, počítali matematické příklady. Za splnění disciplíny dostávali body. Po skončení si za získané body mohli vybrat ceny, které pro ně byly připraveny v tělocvičně.

29. června žáci dostali vysvědčení a s velkou radostí opustili školu a těšili se na dva měsíce prázdnin.



Autor: J. Jenčovská, ředitelka ZŠ Vojice

SPORT

Naši házenkáři nakonec obsadili v konečné tabulce 4. místo

Ze závěrečného dvojkola 2. a 3. června s těžkými soupeři z horních pater tabulky si Podhorák nepřivezl žádný bod, a nakonec tak bronzovou příčku neudržel a skončil na 4. místě.

Konečná tabulka II. Ligy B 2011/2012

1.	SSK Vítkovice	22	18	3	1	421:336	39
2.	Draken Brno	22	17	2	3	419:312	36
3.	TJ S. Rokytnice	22	13	3	6	430:392	29
4.	TJ S. Podhorní Újezd	22	13	2	7	410:409	28
5.	SK NH Veselí n/M.	22	13	1	8	456:403	27
6.	SK Autonet Jihlava	22	10	2	10	341:327	22
7.	KNH MS Brno	22	10	1	11	397:414	21
8.	TJ Pustějov	22	8	2	12	353:369	18
9.	Sokol Albrechtický	22	8	1	13	357:365	17
10.	TJ Sokol Osek n/B.	22	4	3	15	384:448	11
11.	Jiskra Humpolec	22	3	4	15	322:389	10
12.	TJ Sokol Vracov	22	2	2	18	386:512	6



Foto: T. Mysliveček

Zdraví jako samozřejmost

V dnešní době málokdo ví, že člověku bylo dáno jeho stvořitelem do vínku úplné zdraví jako samozřejmost a to po celý jeho život. Zvířata žijící v nenarušené divočině, jsou také od narození až do svého vysokého věku úplně zdravá. Je to tím, že konzumují výhradně syrovou, tepelně neupravenou stravu, mají dostatek pohybu, slunce, vody a čerstvého vzduchu. Jsou to sami lidé, kdo si své zdraví ničí vlivem civilizačních vynálezů, pomůcek a stylu svého života. A přitom plného zdraví lze dosáhnout velice snadno a to především konzumací přirozené potravy v jejím přirozeném stavu. Potrava člověka má v těle dvě základní funkce, vyživovat a léčit. K tomu je ale potřeba, aby obsahovala plný počet živých vitamínů, enzymů a živin. Tyto prvky jsou však náchylné na teplo jako většina živých organismů. Člověk je jediný tvor na planetě, který si svou potravu tepelně upravuje. Tepelnou úpravou, tedy jakýmkoliv vařením, pečením, smažením, neboli zahřátím nad 42°C člověk zabije většinu enzymů, vitamínů a dalších živin potřebných pro správnou činnost a obranu svého těla. Dnešní praxe a výzkumy ukazují, že konzumací tepelně upravené stravy vzniká drtivá většina chorob lidí. Každý člověk si vlastně nevědomky a dobrovolně ničí své zdraví několikrát denně konzumací tepelně upravené (chudé neživé) stravy, která mu způsobuje většinu chorob včetně těch smrtelných. Také jsou na něm vidět již velice brzo předčasné příznaky stárnutí a umírá daleko dříve než by měl. Navíc lidé díky tepelné úpravě do sebe dostávají pro ně neurčenou a toxickou potravu, kterou by v syrovém stavu a ve větším množství prakticky nejedli, například maso, obiloviny, škroboviny, umělé konzervanty... Dnes již víme, že lidské tělo má schopnosti tzv. samoléčby a to díky konzumaci původní syrové rostlinné stravy nebo u akutních případů čištění těla například půsty, stěvnými výplachy apod. Syrovou stravou se dnes s vysokou úspěšností léčí choroby typu cukrovky, rakoviny, AIDS, záněty, chřipky apod., je však dobré si dohledat více informací na internetu, nežli člověk něco podnikne. Zdraví člověka nespočívá pouze ve stravování, i když strava je to nejjednodušší a neúčinnější co můžeme udělat, ale je třeba i pít zdravou vodu, dýchat čistý vzduch, mít dostatek pohybu, starat se o svou mysl apod. Lidé žijící na syrové rostlinné stravě si u nás říkají vitariáni a více informací lze snadno získat na internetu například na www.vitarian.cz, nebo na facebooku ve skupině RAW FOOD CZ & SK. Osobně žiji již několik let pouze na syrové rostlinné stravě a mohu potvrdit, že je to ta nejlepší věc pro stálé zdraví člověka, vitalitu a jasnou mysl.

Karel Nesvadba

BLAHO PŘEJEME

(V této rubrice blahopřejeme občanům, kteří slaví 70, 75, 80 a více let)

V červnu oslavila **80.** narozeniny paní **Jiřinka Vrabcová** z Podhorního Újezda č. 23

V červnu oslavila **81.** narozeniny paní **Hana Kvasničková** z Podhorního Újezda č. 50

V červnu oslavil **83.** narozeniny pan **Miloslav Vích** z Vojic č. 101

V červenci oslaví **89.** narozeniny **Stanislav Valenta** z Podhorního Újezda č. 2

V srpnu oslaví **75.** narozeniny **Věra Nožičková** z Podhorního Újezda č. 12

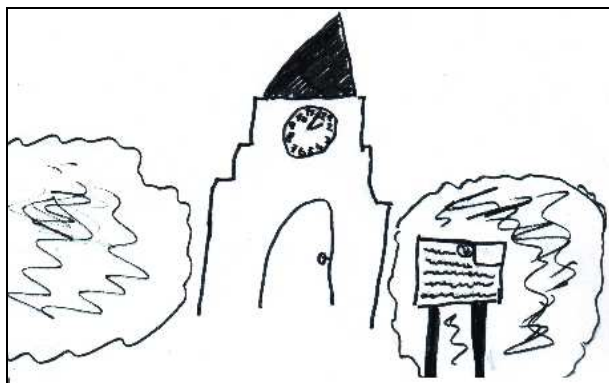
V srpnu oslaví **87.** narozeniny **Jaruše Brychová** z Podhorního Újezda č. 52

V září oslaví **75.** narozeniny **Václav Baborák** z Podhorního Újezda č. 70

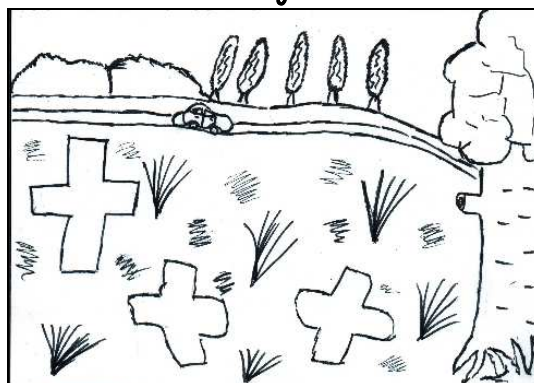
V září oslaví **90.** narozeniny **Marie Jedličková** z Vojic č. 34



Z kreseb žáků naší školy



Kresba: E Barcalová



Kresba: K. Drbohlavová

Ve Vojicích a v Podhorním Újezdě dne 5. července 2012

Příspěvky, náměty, připomínky atd. pro další číslo Vojicko - Újezdeckého zpravodaje můžete osobně předat Ing. M. Bílkovi (Vojice 178) nebo na Obecním úřadě, popřípadě zaslat e-mailem na adresu: zpravodaj-vu@centrum.cz.

Redakční rada: Ing. Josef Chudoba, Ing. Martin Bílek, Jindra Novotná, Marek Šorm.
