

PUTOVNÍ DĚTSKÝ DEN ANEB ROZLOUČENÍ S PRÁZDNINAMI

Sbor dobrovolných hasičů Vojice dne 29. 8. 2020 uspořádal putovní dětský den.

Členové Sboru dobrovolných hasičů Vojice připravili pro děti zhruba tři kilometry dlouhý okruh, na kterém si zúčastněné děti osvojovaly různé znalosti a dovednosti. Pod vedením čarodějnic si zaskákaly v pytlicích,

za asistence Rytířů Kulatého Stolu si zastřílely z luku, naučily se chytat ryby z kouzelného rybníčku vodníka Česílka, s Rumcajsovou pomocí děti prošly cestičkou, kudy

pokračování na str. 7



ZÁPISY ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE

17. zasedání zastupitelstva obce Podhorní Újezd a Vojice konané dne 4. 6. 2020

1. • Závěrečný účet obce za rok 2019

Starosta obce předložil ZO návrh závěrečného účtu za rok 2019, kde jednotlivé položky a přílohy vysvětlil a zprávu o výsledku přezkoumání hospodaření obce za rok 2019, které provedli pracovníci Krajského úřadu Královéhradeckého kraje, oddělení kontroly obcí dne 24. 1. 2020. Výše uvedený závěrečný účet ZO jednomyslně schvaluje bez výhrad a je přílohou č. 1 tohoto zápisu. Výsledek hlasování: pro: 8, proti: 0, zdržel se: 0

2. • Účetní závěrka za rok 2019

Starosta obce předložil ZO finanční výkazy za obec a to: Fin 2-12M, rozvahu, výkaz zisku a ztráty, přílohu, zprávu o výsledku přezkoumání hospodaření obce a inventarizační zprávu obce. Protokol se stane přílohou č. 2 tohoto zápisu. Na základě předložených podkladů ZO zjistilo, že schvalovaná účetní závěrka poskytuje věrný a poctivý obraz účetnictví a finanční situace účetní jednotky a tuto účetní závěrku všemi hlasy schvaluje.

Výsledek hlasování : pro: 8, proti: 0, zdržel se: 0

3. • Účetní závěrka za příspěvkovou organizaci ZŠ a MŠ

Starosta obce předložil ZO finanční výkazy za příspěvkovou organizaci Základní škola a Mateřskou školu Podhorní Újezd a Vojice takto: rozvahu, výkaz zisku a ztráty, přílohu a zápis o provedené kontrole PO. Protokol se stane přílohou č. 3 tohoto zápisu. Na základě předložených podkladů ZO zjistilo, že schvalovaná účetní závěrka poskytuje věrný a poctivý obraz účetnictví a finanční situace účetní jednotky a tuto účetní závěrku všemi hlasy schvaluje.

Výsledek hlasování : pro: 8, proti: 0, zdržel se: 0

4. • Výběr dodavatele na zakázku „Parkovací pruh podél silnice III/32750“

Starosta obce předložil ZO dvě cenové nabídky pro zhotovení díla „Parkovací pruh podél silnice III/32750 v obci Podhorní Újezd a Vojice“ a to nabídku firmy M-SILNICE oblastní závod Sever, Hradecká 415,

506 33 Jičín s cenou ve výši 1.073.262,50 Kč bez DPH a nabídku firmy COLAS CZ a. s., Ke Klíčovu 191, Praha 9, 190 00 Vysoká s cenou ve výši 1.179.500,- Kč bez DPH. ZO schvaluje zhotovení díla firmou s nejnižší cenovou nabídkou ve výši 1.073.262,50 Kč bez DPH a to firmu M-SILNICE oblastní závod Sever, Hradecká 415, 506 33 Jičín, IČ: 42196868.

Výsledek hlasování : pro: 8, proti:0, zdržel se: 0

5. • Ostatní

a) Starosta obce informoval ZO o možnosti zařazení obce do přípravy, tvorby a realizace Strategie komunitně vedeného místního rozvoje MAS Podchlumí pro období 2021–2027, tj. zařazení obce do územní působnosti MAS Podchlumí, z. s. na období 2021–2027.

Výsledek hlasování : pro: 8, proti: 0, zdržel se: 0

b) Starosta obce předložil ZO tři cenové nabídky na opravu schodů u ZŠ a to nabídku firmy INDEX s. r. o. Hradec Králové s cenou ve výši 263.305,- s DPH, varianta pískovec, nabídku Michala Poura s cenou ve výši 225.181,- Kč s DPH, varianta pískovec a nabídku Víta Makovce s cenou ve výši 132.200,- Kč bez DPH (není plátce), varianta žula. Dále Michal Pour podal nabídku na zhotovení kovaného zábradlí ve výši 42.800,- Kč s DPH. ZO schvaluje cenovou nabídku Michala Poura, Podhorní Újezd 113, 507 54, IČ: 01393529 s cenou ve výši 225.181,- Kč s DPH a nabídku na zhotovení kovaného zábradlí ve výši 42.800,- Kč s DPH.

Výsledek hlasování : pro: 8, proti: 0, zdržel se: 0

c) Starosta obce předložil ZO žádost Tomáše Myslivečka na opravu prostor skladu u MŠ, který má pronajatý. Kalkulace na tuto



opravu je ve výši 43.734,- Kč a týká se zejména klempířských prací, opravy omítky a opravy děr na betonové ploše před skladem. ZO tuto opravu schvaluje.

Výsledek hlasování : pro: 8, proti: 0, zdržel se: 0

d) Starosta obce informoval ZO o plánované opravě cesty do lomu v Podhorním Újezdě, jejíž investorem je Kámen Ostroměř. Při tomto termínovém souběhu by bylo vhodné opravit blízkou cestu k Řezníčkovým. Rozpočet na opravu od firmy EURO-VIA CS, a.s. je ve výši 241.840,- Kč bez DPH. Výsledek hlasování : pro: 8, proti: 0, zdržel se: 0

18. zasedání zastupitelstva obce Podhorní Újezd a Vojice konané dne 20. 8. 2020

1. • Žádost o koupi pozemku parc.č. 116/4 v k. ú. Vojice

Starosta obce předložil ZO žádost manželů Novákových, bytem Vojice 100 na odprodej pozemku parc. č. 116/4 v k.ú. Vojice. V blízkosti pozemku povede v budoucnu kanalizace, proto ZO doporučuje zatím výše zmíněný pozemek neprodávat.

Výsledek hlasování: pro: 0, proti: 9, zdržel se: 0

2. • Smlouva o poskytnutí služeb s TS Hořice

Starosta obce informoval ZO o podepsané smlouvě s Technickými službami spol. s r. o. Hořice na odběr a likvidaci odpadů vzniklých na území naší obce, zejména odpadů, na které nemá obec sběrné nádoby, nebo kontejner jako např. pneumatiky, stavební suť, smíšené stavební a demoliční odpady a nebezpečný odpad.

Výsledek hlasování : ZO bere na vědomí

3. • Ostatní

a) Starosta obce předložil ZO žádost Michala Řeháčka o poskytnutí finančního daru na pořádání Vojické časovky. ZO schvaluje finanční příspěvek ve výši 5.000,- Kč na pořádání Vojické časovky. Příspěvek bude poskytnut prostřednictvím TJ SOKOL Podhorní Újezd a Vojice.

Výsledek hlasování : pro: 9, proti: 0, zdržel se: 0

b) Starosta obce opětovně předložil ZO žádost Domácího hospicu Duha, o. p. s. Hořice o poskytnutí finančního daru na činnost a žádost Oblastní charity Jičín, taktéž na činnost. ZO schvaluje poskytnutí finančního daru pro obě organizace po 5.000,- Kč. Výsledek hlasování : pro: 9, proti: 0, zdržel se: 0

c) Starosta obce informoval ZO o vícepracích při akci „Parkovací pruh podél silnice

III/32750“. Vícepráce při opravě chodníku činí 97.441,- Kč s DPH a zhotovení nového oplocení u chodníku u MŠ činí 89.100,- Kč s DPH.

Výsledek hlasování : pro: 8, proti: 0, zdržel se: 1

d) Starosta obce informoval ZO o nutnosti opravy hasičské stříkačky ve výši 36.000,- Kč. Tento výdaj bude předmětem rozpočtového opatření č. 2.

Výsledek hlasování : pro: 9, proti: 0, zdržel se: 0

e) Starosta obce informoval ZO o nabídce VOS Jičín na odkup traktoru. Po obhlídce traktoru na místě bylo zjištěno, že traktor bude vyžadovat rozsáhlejší opravy, proto o odkoupení nemáme zájem.

Výsledek hlasování : ZO bere na vědomí

f) Starosta obce požádal ZO o schválení finančního daru ve výši 5.000,- Kč pro Diakonii Broumov, se kterou již mnoho let spolupracujeme při pořádání sbírek nejen ošacení pro potřebné. Dar byl poskytnut v březnu tohoto roku po naléhavé prosbě Diakonie Broumov při vzniklé koronavirové krizi.

Výsledek hlasování : pro: 9, proti: 0, zdržel se: 0

g) Starosta obce informoval ZO o ničivé bouři spojené s přívalovou vodou spolu s blátem, které poničily některé nemovitosti v západní části Vojic. Příval vody poničil u Zahrádkových silnici a taras. Tento havarijní stav se musel ihned začít řešit, neboť hrozilo zhroutení tarasu a sloupu elektrického vedení. Oprava spočívá ve vybetonování a zpevnění tarasu a položení obrubníků. Práci provádí Štefan Železný s předběžným rozpočtem 80.000,- Kč.

Výsledek hlasování : pro: 9, proti: 0, zdržel se: 0

h) Starosta obce předložil ZO nově vypracovaný Řád veřejného pohřebiště obce Podhorní Újezd a Vojice.

Výsledek hlasování : pro: 9, proti: 0, zdržel se: 0

i) Starosta obce předložil ZO Žádost o souhlas zřizovatele s realizací projektu „Zvýšení kvality výuky na ZŠ a MŠ Podhorní Újezd a Vojice – šablony III, registrační číslo: CZ.02.3.X/0.0/0./20_080/0017006“. Finanční prostředky budou čerpány z Operačního programu Výzkum, vývoj a vzdělávání, Prioritní osy PO3 – Rovný přístup ke kvalitnímu předškolnímu, primárnímu a sekundárnímu vzdělávání. Částka dotace činí 466.724,- Kč, doba realizace projektu je od 1. 9. 2020 do 31. 8. 2021.

Výsledek hlasování : pro: 9, proti: 0, zdržel se: 0

Zapsala Marcela Novotná

JUBILANTI

říjen

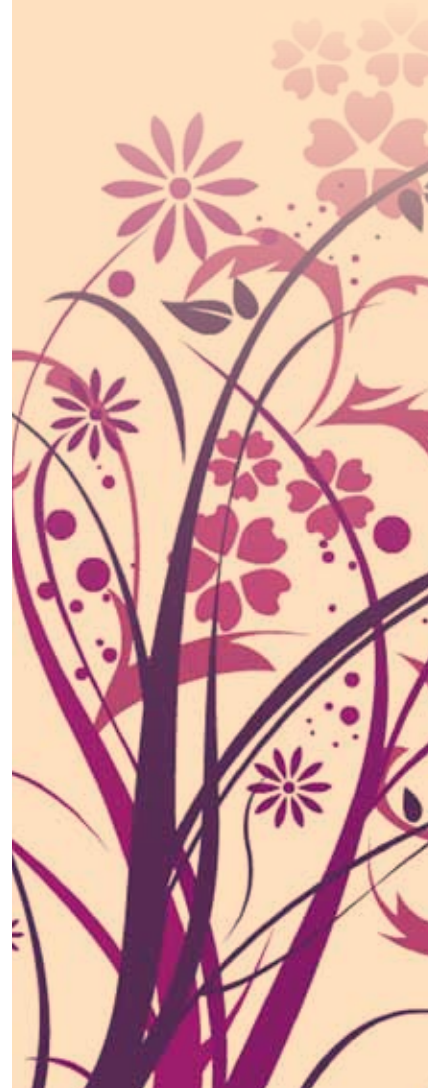
- 70. narozeniny oslaví paní Jana Perglová z Vojic
- 75. narozeniny oslaví pan Stanislav Bílek z Vojic

listopad

- 70. narozeniny oslaví paní Miloslava Švarcová z Vojic
- 75. narozeniny oslaví pan Jaroslav Švarc z Vojic
- 80. narozeniny oslaví paní Marie Němečková z Podhorního Újezdu
- 81. narozeniny oslaví pan Zdeněk Bílek z Vojic
- 84. narozeniny oslaví pan Stanislav Kalvoda z Podhorního Újezdu

prosinec

- 70. narozeniny oslaví paní Eva Šepsová z Vojic
- 75. narozeniny oslaví paní Dagmar Kropáčová z Podhorního Újezdu



HÁZENÁ – PODHORNÍ ÚJEZD



SOBOTA 29. 8.

KHN Litvínov – TJ S. Podhorní Újezd 2:7 (0:4)

Druhé utkání se hrálo v sobotu ráno proti družstvu Litvínova. Děvčata rozehrála 1. poločas velmi pěkně, vstřelila 4 branky a Ema K. v brance nepustila ani gól. Ve 2. poločase neoponechala nic náhodě a pohlíдалa si vítězství.

SOBOTA 29. 8.

TJ S. Podhorní Újezd – TJ Jiskra Humpolec 7:10 (4:6)

Další utkání tohoto dne se hrálo odpoledne a bylo velmi důležité, aby děvčata vyhrála. Větší soupeřky z Humpolce byly ovšem vždy o chlup lepší. I když děvčata houževnatě bojovala, zápas prohrála smolně o 3 branky v důsledku mnoha nastřelených tyčí a úbytku sil. Ještě téhož dne poté ale družstvo Humpolce neuvěřitelně prohrálo s Litvínovem, čímž pomohlo našemu družstvu, a to mohlo znovu pomýšlet na medaile. V tu chvíli ale děvčata musela vyhrát další zápas, a to s Bakovem v neděli ráno.

NEDĚLE 30. 8.

TJ S. Podhorní Újezd – Sokol Bakov nad Jizerou 15:8 (6:1)

Protože celou noc pršelo, bylo hřiště po ránu mokré a kluzké. Ale za podpory fanoušků z řad rodičů, prarodičů i sourozenců, se děvčata do soupeřek „zakousla“, nedala jim žádnou šanci a 1. poločas vyhrála 6:1. Ve 2. polovině si zahrály i ostatní dívky z lavičky, aby si mohl základ odpočinout a nabrat sílu na poslední utkání. Zápas se dohrával za velkého aplausu fans a povzbuzování bubnů.

NEDĚLE 30. 8.

TJ S. Podhorní Újezd – TJ Sokol Nezvěstice 2:7 (1:2)

Poslední náš zápas mistrovství se hrál v duchu medaile, otázkou zůstávalo jaké? Vítěz vzájemného utkání měl jistotu stříbra a poražený bronz. P. Újezd versus Nezvěstice začal dobře a vsítil dokonce 1. branku. Obrana s brankářkou držela favorizované družstvo dlouho na uzdě, Ema K. vychytala ještě rychlý brejk, ale dorážku už ne. V tu chvíli bylo srovnáno. Obrany se činily na obou stranách a nepouštěly útočnice na dostřel branky. Bohužel soupeř ještě do konce poločasu vstřelil branku a ujal se vedení 2:1. Tímto fotbalovým výsledkem 1. poločas skončil. Ve 2. půli ovšem začaly

MISTROVSTVÍ ČR MLADŠÍ ŽÁKYNĚ

Bakov nad Jizerou 27. – 29. 8. 2020

1. SK Studénka 5 5 0 0 94 : 40 10 bodů
2. TJ Sokol Nezvěstice 5 4 0 1 69 : 32 / 8 bodů
3. TJ Sokol Pod. Újezd 5 2 0 3 41 : 46 / 4 body
4. TJ Jiskra Humpolec 5 2 0 3 33 : 45 / 4 body
5. KHN Litvínov 5 2 0 3 22 : 45 / 4 body
6. Sokol Bakov n./J. 5 0 0 5 31 : 82 / 0 bodů

Družstvo mladších zákyň TJ S. Podhorní Újezd se zúčastnilo poprvé mistrovství ČR, poté co zvítězilo v oblastním přeboru východočeského kraje ve své kategorii. MČR se uskutečnilo v Bakově nad Jizerou, takže téměř za rohem, ve velmi pěkném sportovním areálu, kde se ještě letos uskuteční vrchol soutěže národní házené „Čechy-Morava“. Děvčata se na mistrovství připravovala s trenéry domácími i v Opatovicích nad Labem, kde pilovala sehranost obrany a útoku po prázdninách.

Sestava: brankářka – Ema Kloutvorová, obrana – Aneta Pulpánová, Simona Špásová, Eliška Zahrádková, Sofie Černovská, útok – Adéla Svobodová, Patricie Zemanová (2), Tereza Bajerová (12), Štěpánka Bittnerová (27), Barbora Bílková, trenéři – Vladimír Bílek a František Kloutvor, asistent trenéra – Libor Bittner, vedoucí družstva – Jana Lupoměská.

PÁTEK 28. 8.

SK Studénka – TJ S. Podhorní Újezd 19:10 (11:3)

MČR začalo v pátek odpoledne a děvčata hned na začátku narazila na silný a vyspělý tým ze Studénky, se kterým sehrála slušné utkání. Utkání sice skončilo prohrou, zahrály si také náhradnice, ale rozhodně neudělaly ostudu.



soupeřky svůj náskok navyšovat. Naše děvčata opustilo štěstí a po celém mistrovství začaly docházet síly. Proto útok proměnil už pouze 1 branku, soupeř ale 5 branek. I přes velkou snahu skončil zápas 2:7 pro soupeřky ze západních Čech.

Děvčata z Pod. Újezdu prožívala nesmírné zklamání, nicméně po pochvale od trenérů a rodičů se zmátořila a uvědomila si, že i bronzová medaile je krásná. Hned po utkání byl slavnostní ceremoniál, předávání cen a medailí. Štěpánka Bittnerová se také senzačně umístila na 2. místě v tabulce střelkyň s 27 brankami.

Velké poděkování patří všem fanouškům i rodičům, prarodičům, sourozencům, kteří povzbuzovali dívky po celou dobu turnaje.

Šárka a František Kloutvorovi



MISTŘI NÁRODNÍ HÁZENÉ

Před 40 lety získalo naše družstvo TJ Sokol Podhorní Újezd titul Mistří ČS republiky v Národní házené. Následně po tomto úspěchu byl titul 2x obhájen. Představujeme vítězné mužstvo:

Stojící zleva: Jaroslav Stuchlík – předseda házené, Jiří Bílek – vedoucí družstva, mistr sportu Jiří Kubíček, m. s. Josef Bajer, m. s. Ladislav Adam, Jaroslav Novák, m. s. Josef Kubíček, Miroslav Lepšík, ing. František Pácal – trenér

V podřepu zleva: m. s. Josef Šeps, m. s. Josef Charvát, m. s. ing. Pavel Syrůček, m. s. Karel Ponikelský, Stanislav Zítka, m. s. František Kloutvor.

Stará garda
Josef Šeps

MÍČOVÝ OSMIBOJ DVOJIC

V sobotu 1. 8. 2020 proběhl za velmi teplého počasí ve sportovním areálu Podhorní Újezd a Vojice již 15. ročník míčového osmiboje dvojic.

Změřit své síly přišlo tentokrát 12 dvojic, z toho dvě smíšené. Soutěžilo se v basketbalu, nohejbalu, fotbalu, házené, petangu, tenisu, florbalu a plážovém volejbalu. Díky menšímu počtu dvojic se turnaj mohl odehrát systémem spravedlivějšího oboustranného „pavouka“, to znamená, že dvojice po jedné prohře jde na stranu levou, kde má ještě šanci na opravu a může se dostat až do finále turnaje. O velmi vyrovnané a napínavé zápasy nebyla opět nouze. Z vítězství se radovala dvojice A. Myškař, R. Ulrych, kteří vyhráli v petangu, fotbalu a plážovém volejbalu. 2.místo obsadili loňští vítězové P. Fiala, M. Smutný, kteří ovládli basketbal a florbal. 3.místo T. Bílek, T. Kozák – vítězové nohejbalu. Další vítězové jednotlivých disciplín byli M. Chudoba, F. Chudoba – házená, J. Špína, M. Hlava – tenis. Velké poděkování patří rozhodčím turnaje za celodenní řízení turnaje M. Hanákové, P. Kráčmarové a A. Fialové, dále sponzo-

rům turnaje: Total – Regal K. Nesvadby, OÚ P. Újezd a Vojice a Napajedlu u Slona.

Pořadí turnaje:

1. A. Myškař, R. Ulrych 64 bodů
2. P. Fiala, M. Smutný 58 b.

3. T. Bílek, T. Kozák 56 b.
4. J. Špína, M. Hlava 56 b.
5. Voňka, Vyhnařík 48 b.
6. L. Fiala, M. Fiala 48 b.
7. O. Bartoš, L. Hladík 47 b.
8. K. Bartošová, A. Krejcar 45 b.
9. M. Chudoba, F. Chudoba 42 b.
10. J. Sedláček, D. Schánělec 38 b.
11. D. Melagová, D. Melaga 37 b.
12. D. Kulhánek, L. Parobek 37 b.

Luboš Fiala

www.jogajo.cz

Jogové a konzultační centrum VOJICE
"cesta poznání"

Hatha JOGA - pro veřejnost -

Středa (pro pokročilé)	od 18:00
Čtvrtek (pro začátečníky)	od 18:00
Neděle (pro začátečníky)	od 17:00

lektor: Pavel Kindl fb.jogajo tel: 603 814 153

HASIČI INFORMUJÍ



UKLIÐME SVĚT, UKLIÐME ČESKO, UKLIÐME POD- HORNÍ ÚJEZD A VOJICE

V letošním roce zorganizoval Sbor dobrovolných hasičů Vojice, pod záštitou celorepublikové akce „Uklidme svět – uklidme Česko“, úklid odpadků v obci Podhorní Újezd a Vojice.

Úklid odpadků proběhl dne 19. září 2020. Členové sboru dobrovolných hasičů Vojice vyzbrojeni rukavicemi postupně prošli naší obcí a sesbírali odpadky podél cest. Odpadky jsme následně roztřídili a odvezli do kontejnerů. I když se nás letos na tuto akci sešlo poněkud menší množství než jiné roky, povedlo se nám uklidit poměrně velké množství pohozených odpadků. Rád bych poděkoval všem účastníkům této akce za dobře odvedenou práci. Jsem velmi rád, že i za dnešní komplikované situace se nám povedlo zorganizovat tuto akci a přispět tím ke zkrášlení naší obce.

UMÍSTĚNÍ TRAMPOLÍNY do sportovního areálu koupaliště

Dne 25. 7. 2020 členové Sboru dobrovolných hasičů Vojice umístili do sportovního areálu koupaliště obce Podhorní Újezd

a Vojice prostornou trampolínu od společnosti MasterJump. Trampolínu jsme zakoupili za utržené peníze ze sběru železného šrotu a elektroodpadu, který proběhl v květnu letošního roku. Pevně věřím, že trampolína bude zajímavým zpestřením dětského hřiště a bude dlouho sloužit občanům naší obce.



ZÁSAHY SDH VOJICE

Dne 10. srpna 2020 členové Sboru dobrovolných hasičů Vojice společně se Sbořem dobrovolných hasičů Ostroměř pomohli odklidit následky „bleskové povodně“, která se prohnala obcí Podhorní Újezd a Vojice. Hasiči pomohli odklidit naplavené bláto ze hřiště na národní házenou.

Dne 5. září 2020 členové Sboru dobrovolných hasičů Vojice odklidili spadlý strom, který poškodil elektrické vedení v obci Podhorní Újezd a Vojice. Strom spadl následkem nárazových poryvů větru spojených se silným deštěm.



PUTOVNÍ DĚTSKÝ DEN ANEB ROZLOUČENÍ S PRÁZDNINAMI

pokračování ze str. 1

chodíval Cipísek, osvojily si i dovednost hodu granátem, střelbu ze vzduchovky, a také si děti mohly vyzkoušet i kovářské

dovednosti pod vedením zkušených mistrů kovářů za skupiny Kovářova Kočovného Tábora. Po absolvování všech připravených disciplín a zodpovězení otázek, které byly připravené po cestě, děti obdržely balíček

sladkostí, diplom a mohly si s rodiči opět buřty v areálu koupaliště obce Podhorní Újezd a Vojice. Akce se zúčastnilo přes 50 dětí. Sbor dobrovolných hasičů Vojice by chtěl touto cestou poděkovat všem zúčastněným, kteří se podíleli na přípravách a realizaci tohoto dětského dne. Pevně věříme, že se nám tato akce podaří zorganizovat i v příštím roce 2021.

Za SDH Vojice M. Šorm



VOJICKÁ ČASOVKA: 2 ZÁVODY DO 40 MINUT

Když váš kamarád, trenér a do jisté míry i vzor pořádá závody, nemůžete říci NE! Michal Řeháček již potřetí zrealizoval nedaleko Jičína ojedinělou akci. Celý podnik pojmenoval VOJICKÁ ČASOVKA a můžeš se rozhodnout, zda trať absolvuješ na MTB kole nebo po vlastních nohách. Já jsem si odbyl premiéru již loni, a i letos jsem plánoval postavit se na start jak MTB, tak běhu.

Trať je dlouhá 2 870 m a zjednodušeně můžeme říci, že celá do kopce. Celkem nastoupáte přes 150 m. První polovina po asfaltu a druhá část vede po lesní cestě s lehkými nástrahami v podobě kamení, kořenů a kaluží. Letos se postavilo na start necelých 80 lidí.

CYKLISTIKA

Stejně jako v minulém roce i letos jsem se rozhodl odstartovat svoji dvojkombinaci cyklistikou. Start je intervalový po 1 minutě, takže nemáte přehled o svém průběžném pořadí a od začátku do cíle musíte šlapat do pedálu na 100%. Stále živě jsem si pamatoval, jak to loni bylo bolavé, takže jsem se opravdu těšil... 5-4-3-2-1-START! Popravdě není moc o čem psát. Prostě kule od začátku do konce. Závěrečných 500 m se na-

rovnává a je důležité nepolevit, ale naopak zařadit těžší převod a roztočit již tak dost tuhé nohy. Celkově se mi však jelo dobře. Na silnici těžký převod a v terénu spíše frekvenčněji. Loni jsem zde zajel čas 8:39 minut, takže cíl byl jasný: Jet lépe! A to se podařilo. Čas se zastavil na 8:20 minutách. V cíli si užívám jednominutové bezvědomí, napíju se a rychle zpět dolů na start.

BĚH

Šup, šup, není mnoho času. Kolo vyměním za běžecké boty a cyklistické oblečení za běžecké. Připnout číslo na hrud, namočit si šátek do vody a rozklusat. Nohám se ale moc nechce, dopolední běžecký trénink a kaše na kole je slušně znechutila. Dám tomu tedy jenom nezbytné minimum a spíše to založím na dynamickém protažení v kombinaci

s povalováním se ve stínu. Přesně po 43 minutách jsem opět odpočítán a vybíhám na totožnou trať. Loňský výkon 11:56 minut zde stačil na vítězství a historicky druhý nejrychlejší čas. To však neřeším a upaluji nahoru na kopec. Tělo už je dost vysáté a ani hlava nechce pracovat na 100%. Stále se snažím myslet na techniku, zvedat nohy, rytmicky si pomáhat rukama, správně dýchat a metry utíkají. První asfaltová část je za mnou a já vbíhám do lesa. Před sebou spatřuji „motající se“ cyklisty a to dodá trochu sil. Postupně se jim přibližují a nakonec některé z nich i předběhnu. V závěrečném zmírnění jsem schopen tempo navýšit a z toho mám radost. Nakonec cílem probíhám v čase 11:31 a vzhledem k tomu, že jsem běžel na 95%, jsem nadmíru spokojen! Nyní už se jenom vyklusnout zpět na start a vyčkáme na výsledky.

Intervalový start má úplně jiný charakter než závody se společným startem, které preferuji. Závodník však musí být komplexní a v rámci zpestření přípravy super obměna. Při vyhlášovacím ceremoniálu zjišťuji, že jsem dokázal zvítězit v obou disciplínách a získal tak jako historicky první závodník cenný double. Popravdě konkurence letos nebyla tak silná jako v předěšlých ročnících, ale dva osobní rekordy bez vyladovací přípravy a z plného tréninku potěší. Věřím, že jsem na Pilmana dobře připraven a budu se těšit na poměření sil s nejlepšími středotračáři na sobotním Mistrovství České republiky ve Žďáru nad Sázavou. Pro kompletní doplnění výsledků uvedu nejlepší tři.

Cyklistika

1. Petr Soukup 8:31
2. Martin Šubr 8:55
3. Štěpán Karban 9:33

Běh

1. Petr Soukup 11:31
2. Jiří Drbohlav 12:57
3. Jan Starý 13:07

Ještě jednou děkuji Michalovi za organizaci celého podniku, pozvání, pestrý odpolední doprovodný program a luxusní ceny. Cenový voucher v hodnotě slevy 150 000,- na koupi kombajnu ještě zvážím! Přeci jenom to není nejrychlejší vozidlo a hůře se s tím parkuje u Kauflandu, ale při osobitěm polepení by každý už z dálky věděl, že se řítím!

Petr Soukup



MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY SPASTIC HANDICAP V SILNIČNÍ CYKLISTICE — „MASARYKŮV OKRUH 2020“

V neděli 28. června 2020 jsem se zúčastnil mezinárodního Mistrovství České republiky Spastic Handicap v silniční cyklistice.

Po příjezdu do Brna jsme se převlékli do cyklistického a šli jsme se rozjíždět po brněnském parkovišti. V 17.00 jsme se seřadili na start a byl nám odstartován závod na 20 kilometrů. První dvě kola jsem se držel mezi první trojkou. Při třetím stoupání před cílem mí soupeři nastoupili a získali si náskok deseti metrů, který neustále zvyšovali. Při pocitu, že na své dva soupeře letos nemám, jsem se spokojil se třetím místem, a hlídal si spíš záda, jestli mě náhodou někdo nedojíždí.

Díky krásnému třetímu místu jsem si vyjel nominaci na dvou evropských pohárech konaných na Slovensku a v Rakousku. Když bude dobrá situace, tak se těchto závodů za Českou republiku zúčastním.

Tímto bych chtěl poděkovat panu Syrůčkovi, který mi poskytl finanční dar, a já se díky těmto penězům mohu těchto akcí zúčastnit a snad dobře reprezentovat svou vlast.

Cyklistice zdar.

Zbyněk Charvát



OBECNÍ ÚŘAD PODHORNÍ ÚJEZD A VOJICE
VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

DÝNĚ 2020

27. 10. od 17.00

PODHORNÍ ÚJEZD VE SKÁLE U MYSLIVCŮ

- dlabání dýní • dýňové sušenky • dýňová polévka •
- svařené víno • káva • čaj •

PŘINESTE SI S SEBOU NOŽÍKY A LŽÍCE. DÝNĚ ZAJIŠTĚNY.
TĚŠÍME SE NA VÁS!

ZPRÁVY Z VOJICKÉ ŠKOLY A ŠKOLKY

1. září začal nový školní rok. Někteří žáci usedli do lavic poprvé od 11. března, kdy byly zavřeny školy a učili jsme se dálkově. Většina se do školy těšila, a to nejen na své kamarády, ale přiznali, že i na učení.

Doma byli už moc dlouho. Jeden přes druhého vyprávěli, jak prožili volné dny. Každý se chtěl podělit o své zážitky. První den jsme přivítali pět nových prvňáčků, Veroniku Bajerovou, Maxe Hajíčka, Johanku Krusberskou, Vojtěcha Laňara a Elišku Novákovou. Společně s rodiči jsme si povídali, jak to chodí u nás ve škole. Tu jsme si také prohlédli. Žáci dostali učebnice a pracovní

sešity a odešli domů. Letos jsme v souladu s manuálem MŠMT upustili od akcí, které jsme dělali na začátku roku, aby si žáci zvykli na školní režim a plnění povinností. A tak od druhého školního dne učíme, ale také využíváme krásné slunečné počasí, a jsme téměř každý den venku. Už jsme byli na procházce v Konecchlumí. Cestou lesem se všichni do sytosti vyřádili, zahráli

si své oblíbené hry. Hráli jsme stopovanou. Tu mají snad všichni rádi. Žáci plní úkoly, které si pro ně připravili starší spolužáci. Na závěr je vždy čeká malá sladká odměna, kterou si ale musí najít. Nejráději ale staví v lese domečky a vzájemně se chodí navštěvovat. Rádi mezi sebou také obchodují a vyměňují si různé přírodniny – kamínky, mech, větvičky. U toho si procvičují znalosti z prvouky a přírodovědy, a především se pohybují na čerstvém vzduchu.

Mgr. Jitka Jenčovská, ředitelka ZŠ.

Ema Študentová



Jana Damašková



Michal Bajer



ČTENÍ KE KÁVĚ

Mnozí z Vás jistě máte zahrádku, zahradu nebo přímo pole, a pěstujete nejen okrasné květiny, ale také ovoce a zeleninu k vlastní spotřebě a radosti. I když už je léto pryč, tak i přesto věřím, že vám stále dozrávají rajčata. Vy, kterým ne, si tento zpravodaj uložíte a vytáhnete jej hezky příští rok. Vy, kterým ano, nyní vezmete bedýnku a jdete na zahradu.

Jestli máte rádi italskou kuchyni, čtete totiž ten správný příspěvek. Před lety jsem docela často kupovala sušená rajčata naložená v oleji. Na váhu nebo ve sklenicích. Opravdu velké množství. A jak to tak bývá, jednou mě napadlo zkusit je vyrobit doma, když už nikdo nevěděl, co s přebytky rajčat. Neváhala jsem a hned začala. Na plech jsem narovnala rozpůlená rajčata (ideálně malá velikostí, ne exempláře vážící 300 g) řeznou stranou nahoru, osolila, opepřila, posypala trochou třtinového cukru (asi lžice až dvě na celý plech) a ledabyle pocákala olivovým olejem. Pak, zda máte troubu s horkovzduchem, můžete sušit ve třech patrech s otevřenými dvířky na 100 °C (vložíte např. složenou utěrku). Trvá to přibližně 5 hodin. Asi. Dle velikosti. Rajčata nesmí být černá, ale ani moc syrová, to poznáte.

Poté naskládáte usušená rajčata do sklenic a proložíte je bazalkou, slunečnicovými semeny, česnekem... A nakonec zalijete až po hrdlo nějakým fajnovým olivovým olejem. Ne žádným z osmého lisování. Chcete to mít přece dobrý a děláte to pro sebe. Sklenici zavřete a skladujete v lednici. A hlavně, nezapomeňte je používat – na těstoviny nebo jen tak na bílý chléb či do salátů. Dobrou chuť!

Daniela Kalvodová



Obec Podhorní Újezd
a Vojice
Vás srdečně zve
na

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMKU

horké nápoje / mikulášská nadílka

28. 11. od 17.00 u budovy školy

Studio

ČTYŘLÍSTEK

PRAVIDELNÉ LEKCE STUDIO ČTYŘLÍSTEK

Pondělí	16:15 - 17:15	zumbička pro děti	60,-
	17:30 - 18:30	relaxační jóga	85,-
Úterý	19:00 - 20:00	aerobic s Pétou	75,-
Středa	16:15 - 17:15	jóga pro těhulky	100,-
	17:30 - 18:30	zumba pro dospělé	75,-

KOSMETIKA - Alča 730 813 539
MASÁŽE - Hanka 731 102 254

AROMATERAPIE
NUMEROLOGIE
VÝKLAD KARET
MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ
SDÍLEČÍ KRUHY

na objednání

www.ctyrlisteci.cz

Tel.: 732 968 784 e-mail.: t.ulrychova@seznam.cz, FB: Studio Čtyřlístek Spojovací 396, Ostroměř – modrošedý domek u silnice

HISTORIE VE FOTOGRAFIÍCH



Hospoda Na Brdíku
v roce 1939,
rodina Slámová
(archiv Pavel Žďárský)

Parta kameníků,
konec 19. století
(archiv Pavel Žďárský)



informační bulletin vydává obec PODHORNÍ ÚJEZD A VOJICE

Příspěvky do dalšího čísla Vojicko – Újezdeckého zpravodaje zašlejte prosím na e-mail kalvodova.daniela@gmail.com
nebo je můžete předat na obecním úřadě. Redakční rada Ing. Josef Chudoba, Mgr. Daniela Kalvodová. Grafická úprava 3mosquitos

www.podhorniujezd.cz